Księga Psalmów

Psalm 90

**Wieczny Bóg ostoją znikomego człowieka**

**1**. Modlitwa Mojżesza, męża Bożego. Panie, Tyś był ostoją naszą Z pokolenia w pokolenie. **2**. Zanim góry powstały, Zanim stworzyłeś ziemię i świat, Od wieków na wieki Tyś jest, o Boże! **3**. Ty znowu człowieka w proch obracasz I mówisz: Wracajcie, synowie ludzcy! **4**. Albowiem tysiąc lat w oczach twoich Jest jak dzień wczorajszy, który przeminął, I jak straż nocna. **5**. Wartko porywasz ich, są jak sen poranny, Jak trawa, która znika: **6**. Rano kwitnie i rośnie, Pod wieczór więdnie i usycha. **7**. Tak i my giniemy od gniewu twego, A srogością twoją jesteśmy przerażeni. **8**. Położyłeś winy nasze przed sobą, Tajne grzechy nasze w świetle oblicza swego. **9**. Wszystkie dni nasze znikają z powodu gniewu twego. Lata nasze giną jak westchnienie. **10**. Życie nasze trwa lat siedemdziesiąt, A gdy sił stanie, lat osiemdziesiąt; A to, co się ich chlubą wydaje, to tylko trud i znój, Gdyż chyżo mijają, a my odlatujemy. **11**. Któż zna moc gniewu twego? Kto boi się ciebie w uniesieniu twoim? **12**. Naucz nas liczyć dni nasze, Abyśmy posiedli mądre serce! **13**. Zwróć się ku nam, Panie, jak długo jeszcze, Zmiłuj się nad sługami swymi! **14**. Nasyć nas o świcie łaską swoją, Abyśmy się weselili i radowali przez wszystkie dni nasze! **15**. Rozwesel nas w zamian za dni, gdyś nas utrapił, Za lata, w których oglądaliśmy niedolę! **16**. Niech się ukaże sługom twoim dzieło twoje, A majestat twój synom ich! **17**. Niech spocznie na nas łaska Pana, Boga naszego, A dzieło rąk naszych utwierdzaj wśród nas! Tak, utwierdź dzieło rąk naszych!

© Towarzystwo Biblijne w Polsce, Warszawa, 1975

aktualizacja modułu: 2020-07-01