

twoim I za słowem sprawiedliwości twojej. **124.** Postąp ze sługą twoim według łaski swojej I naucz mnie ustaw swoich! **125.** Jestem sługą twoim, daj mi rozum, Abym poznał świadectwa twoje! **126.** Czas już, by Pan rozpoczął działanie, Gdyż naruszono zakon twój. **127.** Dlatego kocham przykazania twoje Bardziej niż złoto, bardziej niż szczerze złoto. **128.** Dlatego uznaję za słuszne wszystkie ustawy twoje, Nienawidzę wszelkiej drogi kłamstwa. **129.** Cudowne są świadectwa twoje, Dlatego ich strzeże dusza moja. **130.** Wykład słów twoich oświeca, Daje rozum prostaczkom. **131.** Otwieram usta i wzdycham, Bo pragnę przykazań twoich. **132.** Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, Jak zwykłeś czynić tym, którzy miłują imię twoje! **133.** Umocnij kroki moje w słowie twoim I nie daj nade mną władzy żadnej przewrotności! **134.** Wybaw mnie od ucisku człowieka, A będę strzegł ustaw twoich! **135.** Rozjaśnij oblicze swoje nad sługą swoim I naucz mnie ustaw swoich! **136.** Potoki łez płyną z oczu moich, Dlatego że nie strzegą zakonu twego, **137.** Sprawiedliwy jesteś, Panie, I prawe są sądy twoje. **138.** Nadałeś przykazania swoje Sprawiedliwe i wielce prawdziwe. **139.** Trawi mię żarliwość moja, Że wrogowie moi zapominają o słowie twoim. **140.** Słowo twoje jest całkowicie czyste, Dlatego kocha je sługa twój. **141.** Mały jestem i wzgardzony, Lecz nie zapominam o ustawach twoich. **142.** Sprawiedliwość twoja jest wieczną sprawiedliwością, A zakon twój jest prawdą. **143.** Ucisk i utrapienie ogarnęły mnie, Lecz przykazania twoje są rozkoszą moją. **144.** Świadectwa twoje są sprawiedliwe na wieki, Daj mi rozum, abym ożył! **145.** Wołam z całego serca: Wysłuchaj mnie, Panie! Chcę pełnić ustawy twoje. **146.** Wołam do ciebie, wybaw mnie, A będę strzegł świadectw twoich! **147.** Wstaję przed świtem i wołam o pomoc: Oczekuję na słowo twoje. **148.** Budzę się, zanim zaświta, Aby rozmyślać nad słowem twoim. **149.** Wysłuchaj głosu mego według łaski swej, Panie, Według wyroku swego zachowaj mnie przy życiu! **150.** Blisko są ci, którzy prześladują mnie złośliwie, Oddalili się od zakonu twojego. **151.** Bliski jesteś, Panie, A wszystkie twe przykazania są prawdą. **152.** Od dawna wiem o przykazaniach twoich, Że ustanowiłeś je na wieki. **153.** Wejrzyj na nędzę moją i wybaw mnie, Gdyż nie zapominam o zakonie twoim! **154.** Prowadź sprawę moją i wyzwól mnie; Ożywiaj mnie według obietnicy swojej! **155.** Zbawienie dalekie jest od bezbożników, Bo nie szukają ustaw twoich, **156.** Wielkie jest miłosierdzie twoje, Panie, Ożywiaj mnie według sądów twoich! **157.** Liczni są prześladowcy i nieprzyjaciele moi, Lecz ja nie zbaczam od przykazań twoich. **158.** Gdy widzę odstępców, czuję odrazę, Że nie strzegą słowa twego. **159.** Zważ, że kocham ustawy twoje, Panie, Ożywiaj mnie według łaski swojej! **160.** Prawda jest treścią słowa twego I na wieki trwa sprawiedliwy wyrok. **161.** Książęta prześladują mnie bez przyczyny, Lecz serce moje lęka się słowa twego. **162.** Weselę się z obietnicy twojej Jak ten, który zdobył wielki łup. **163.** Nienawidzę kłamstwa i brzydzę się nim, Lecz kocham twój zakon. **164.** Siedem razy dziennie wysławiam cię Za sprawiedliwe sądy twoje. **165.** Pokój pełny mają ci, którzy kochają twój zakon, Na niczym się nie potkną. **166.** Wyczekuję zbawienia twego, Panie, I pełnię przykazania twoje. **167.** Dusza moja strzeże świadectw twoich, Które bardzo kocham. **168.** Strzegę nakazów twoich i świadectw twoich, Bo wszystkie drogi moje są jawne przed tobą. **169.** Niech dotrze prośba moja przed oblicze twoje, Panie, Obdarz mnie

rozumem według słowa swego! **170.** Błaganie moje niech dojdzie przed oblicze twoje, Wybaw mnie według obietnicy swojej! **171.** Niechaj popłynie chwała z warg moich, Gdy mię nauczysz ustaw swoich. **172.** Niech język mój opiewa słowo twoje, Bo wszystkie przykazania twoje są sprawiedliwe. **173.** Niech wesprze mnie ręka twoja, Gdyż wybrałem przykazania twoje! **174.** Zbawienia twego pragnę, Panie, A zakon twój jest rozkoszą moją. **175.** Niech żyje dusza moja, aby cię chwalić, A niech wspomagają mnie wyroki twoje! **176.** Błąkam się jak owca zgubiona, szukaj sługi twego, Bo nie zapomniałem o przykazaniach twoich.

Psalm 120

O ratunek przed ludźmi zdrażliwymi

1. Pieśń pielgrzymek. Do Pana wołałem w swej niedoli I wysłuchał mnie. **2.** Ratuj, Panie, duszę moją od warg kłamliwych, Od zdrażliwego języka. **3.** Co ci da albo co ci doda, Języku zdrażliwy? **4.** Ostre strzały wojownika I rozżarzone węgle z jałowca! **5.** Biada mi, że przebywam w Meszech, Że mieszkam w namiotach Kedaru. **6.** Dusza moja zbyt długo przebywała Wśród tych, którzy nienawidzą pokoju. **7.** Ja jestem za pokojem, Ale gdy przemówię, oni są za walką.

Psalm 121

Pan stróżem moim

1. Pieśń pielgrzymek. Oczy moje wznoszę ku góróm: Skąd nadejdzie mi pomoc? **2.** Pomoc moja jest od Pana, Który uczynił niebo i ziemię. **3.** Niechaj nie da się potknąć twej nodze, Niech nie drzemie stróż twój. **4.** Oto nie drzemie Ani nie zasypia stróż Izraela. **5.** Pan stróżem twoim, Pan cieniem twoim po prawicy twojej. **6.** Słońce nie będzie cię razić za dnia Ani księżyc w nocy. **7.** Pan strzec cię będzie od wszelkiego zła, Strzec będzie duszy twojej. **8.** Pan strzec będzie wyjścia i wejścia twego, Teraz i na wieki.

Psalm 122

O pokój dla Jeruzalemu

1. Pieśń pielgrzymek. Dawidowa. Uradowałem się, gdy mi powiedziano: Do domu Pana pójdziemy! **2.** Stały stopy nasze W bramach twych, o Jeruzalem! **3.** Jeruzalem! Zbudowane jak miasto, Całe w jedno zespolone, **4.** Do którego pielgrzymują plemiona, plemiona Pana, Według prawa Izraela, by tam wysławiać imię Pana! **5.** Wszak tam postawione są trony sądu, Trony domu Dawidowego. **6.** Proście o pokój dla Jeruzalemu! Niech żyją w spokoju ci, którzy cię miłują! **7.** Pokój niech panuje w murach twoich, A spokój w twoich pałacach! **8.** Ze względu na braci moich i przyjaciół Będę ci życzył pokoju. **9.** Ze względu na Pana, Boga naszego, Będę szukał dobra twego.

Psalm 123

Spojrzenie w górę!

1. Pieśń pielgrzymek. Oczy moje wznoszę ku tobie, Który mieszkasz w niebie. 2. Oto jak oczy sług na rękę swych panów, Jak oczy służebnicy na rękę swej pani, Tak oczy nasze patrzą na Pana, Boga naszego, Aż się zmiłuje nad nami. 3. Zmiłuj się nad nami, Panie, Zmiłuj się nad nami, Bośmy bardzo nasyceni wzgardą! 4. Dusza nasza nasycona jest bardzo Pośmiewiskiem zadufanych w sobie, Wzgardą pyszałków.

Psalm 124

Dziękczynienie za ratunek przed wrogami

1. Pieśń pielgrzymek. Dawidowa. Gdyby Pan nie był z nami - Niechże powie Izrael - 2. Gdyby Pan nie był z nami, Gdy ludzie powstałi przeciwko nam, 3. To byłiby nas pożarli żywcem, Gdy płonęli gniewem przeciwko nam, 4. To byłyby nas zalały wody, Potok zatopiłby nas, 5. To przeszłyby nad nami Wody wezbrane. 6. Błogosławiony Pan, Który nie wydał nas na łup zębom ich! 7. Dusza nasza jak ptak umknęła z sidła ptaszników; Sidło się podarło, a myśmy wolni. 8. Pomoc nasza w imieniu Pana, Który uczynił niebo i ziemię.

Psalm 125

Schronienie w Bogu

1. Pieśń pielgrzymek. Ci, którzy ufają Panu, są jak góra Syjon, Która się nie chwieje, lecz trwa wiecznie. 2. Jak Jeruzalem otaczają góry, Tak Pan otacza lud swój teraz i na wieki. 3. Gdyż nie pozostanie berło bezbożnych Nad dziełem sprawiedliwych, by sprawiedliwi nie wyciągali Rąk swych ku bezprawiu. 4. Czyń dobrze, Panie, dobrym I tym, co są prawego serca. 5. Ale tych, którzy zbaczają na kręte drogi, Niech Pan odrzuci wraz ze złoczyńcami. Pokój nad Izraelem!

Psalm 126

Siew w łzach, żniwo radosne

1. Pieśń pielgrzymek. Pan wywiódł z niewoli uprowadzonych z Syjonu, Byliśmy jak we śnie. 2. Wtedy usta nasze były pełne śmiechu, A język nasz radości, Wtedy mówiono wśród narodów: Pan dokonał z nimi wielkich rzeczy. 3. Wielkich rzeczy dokonał Pan z nami, Przeto byliśmy weseli. 4. Odmień, Panie, losy nasze Jak strumienie w ziemi południowej. 5. Ci, którzy siali ze łzami, Niech zbierają z radością! 6. Kto wychodzi z płaczem, niosąc ziarno siewne, Będzie wracał z radością, niosąc snopy swoje.

Psalm 127

Jedynie Pan darzy powodzeniem

1. Pieśń pielgrzymek. Salomonowa. Jeśli Pan domu nie zbuduje, Próżno trdzą się ci, którzy go budują. Jeśli Pan nie strzeże miasta, Daremnie czuwa stróż. 2. Daremnie wczesnie rano wstajecie, I późno się kładziecie, spożywając chleb w troskach: Wszak on i we śnie obdarza umiłowanego swego. 3. Oto dzieci są darem Pana, Podarunkiem jest owoc łona. 4. Czym strzały w rękę wojownika, Tym synowie zrodzeni za młodu. 5. Błogo mężowi, który nappełnił nimi swój kołczan! Nie zawiedzie się, Gdy będzie się rozprawiał z nieprzyjaciółmi w bramie.

Psalm 128

Szczęście rodzinne owocem bogobojności

1. Pieśń pielgrzymek. Błogosławiony każdy, który się boi Pana, Który kroczy jego drogami! 2. Owoc trudu rąk swoich spożywać będziesz, Będziesz szczęśliwy i dobrze ci się powiedzie. 3. Żona twoja będzie jak owocująca winnica W obrębie zagrody twojej, Dzieci twoje jak sadzonki oliwne Dokoła stołu twego. 4. Tak oto błogosławiony będzie mąż, Który się boi Pana! 5. Niech ci błogosławi Pan z Syjonu, Abyś oglądał szczęście Jeruzalemu Po wszystkie dni życia twego! 6. I abyś oglądał dzieci synów twoich! Pokój nad Izraelem!

Psalm 129

Udręka i wyzwolenie

1. Pieśń pielgrzymek. Bardzo mnie dręczyli od młodości mojej - Niech przyzna Izrael - 2. Bardzo mnie dręczyli od młodości mojej, Lecz mnie nie przemogli. 3. Na grzbiecie moim orali oracze, Porobili swoje długie bruzdy. 4. Pan jest sprawiedliwy, Przeciał powrozy bezbożników. 5. Niech się zawstydzą i cofną wszyscy, Którzy nienawidzą Syjonu! 6. Niech będą jak trawa na dachach, Która usycha, nim zakwitnie, 7. Którą żniwiarz nie napelni swej garści Ani wiążący snopy swego naręcza, 8. Ani przechodnie nie powiedzą: Błogosławieństwo Pana niech będzie z wami! Błogosławimy wam w imię Pana.

Psalm 130

Z głębokiej nędzy...

1. Pieśń pielgrzymek. Z głębokości wołam do ciebie, Panie! 2. Panie, wysłuchaj głosu mego! Nakłoń uszu swych na głos błagania mego! 3. Jeżeli będziesz zważał na winy, Panie, Panie, któż się ostoï? 4. Lecz u ciebie jest odpuszczenie, Aby się ciebie bano. 5. W Panu pokładam nadzieję, Dusza moja żyje nadzieją. Oczekuję słowa jego. 6. Dusza moja oczekuje Pana, Tęsknij niż stróż poranku, bardziej niż stróż poranku. 7. Izraelu, oczekuj Pana, gdyż u Pana jest łaska I odkupienie u niego obfite! 8. On sam odkupi Izraela Od wszystkich win jego.

Psalm 131

Dziecięce zaufanie do Pana

1. Pieśń pielgrzymek. Dawidowa. Panie, nie wywyższa się serce moje I nie wynoszą się oczy moje; Ani nie chodzi mi o rzeczy zbyt wielkie I zbyt cudowne dla mnie. 2. Zaiste, uciszyłem i uspokoiłem mą duszę; Jak dziecię odstawione od piersi u swej matki, Tak we mnie spokojna jest dusza moja. 3. Izraelu! Oczekuj Pana Teraz i na wieki!

Psalm 132

Syjon w świetle obietnic danych Dawidowi

1. Pieśń pielgrzymek. Pamiętaj, Panie, Dawidowi Wszystek trud jego! 2. On przysiągł Panu, Ślubował mocarzowi Jakuba: 3. Nie wejdę do mieszkania domu mego, Nie wstąpię na posłanie łoża mego. 4. Nie użyczę snu oczom moim Ani powiekom moim drzemania, 5. Póki nie znajdę miejsca dla Pana, Mieszkania dla mocarza Jakuba. 6. Oto usłyszeliśmy o niej w Efrata, Znaleźliśmy ją na polach Jaar. 7. Wejdźmy do przybytków jego Padnijmy na twarz u podnóżka stóp jego. 8. Wyrusz, Panie, na miejsce odpocznienia twego, Ty i arka twojej mocy! 9. Kapłani twoi niech obloką się w sprawiedliwość, A wierni twoi niech śpiewają radośnie! 10. Ze względu na sługę twego, Dawida, Nie odrzucaj pomazańca twego! 11. Złożył Pan Dawidowi niezłomną przysięgę, Której nie cofnie: Jednego z potomków twoich Osadzę na tronie twoim! 12. Jeżeli synowie twoi strzec będą przymierza mego I świadectwa mego, którego ich nauczę, Wtedy i synowie ich na zawsze Zasiadać będą na tronie twoim. 13. Albowiem Pan wybrał Syjon I chciał go na swoje mieszkanie. 14. Tu miejsce odpocznienia mego na wieki; Tu zamieszkam, bo upodobałem je sobie. 15. Zasoby jego hojne pobłogosławię, Ubogich jego nakarmię chlebem. 16. I kapłanów jego przyodzieję zbawieniem, A jego wierni wielce radować się będą, 17. Sprawię, że tam wyrośnie Dawidowi potomek, Zgotuję pochodnię pomazańcowi mojemu. 18. Nieprzyjaciół jego okryję wstydem, Ale nad nim zajaśnieje korona jego.

Psalm 133

Błogosławieństwo bratniej zgody

1. Pieśń pielgrzymek. Dawidowa. O, jak dobrze i miło, Gdy bracia w zgodzie mieszkają! 2. Jest to jak cenny olejek na głowie, Który spływa na brodę, Na brodę Aarona, Sięgającą brzegu jego szaty. 3. Jest to jak rosa Hermonu, Która spada na góry Syjonu. Tam bowiem Pan zsyła błogosławieństwo, Życie na wieki wieczne.

Psalm 134

Pieśń nocnych stróżów świątyni

1. Pieśń pielgrzymek. Oto błogosławcie Pana, Wszyscy słudzy Pana, Którzy co noc służycie w domu Pana! 2. Podnoście ręce ku świątyni I błogosławcie Pana! 3. Niech ci błogosławi z Syjonu Pan, Który uczynił niebo i ziemię!

Psalm 135

Chwała jedynie prawdziwemu Bogu

1. Alleluja. Chwalcie imię Pana, Chwalcie, słudzy Pańscy, 2. Którzy służycie w domu Pana, W przedsionkach domu Boga naszego! 3. Chwalcie Pana, gdyż dobry jest Pan, Grajcie imieniu jego, bo jest miłe! 4. Gdyż Pan wybrał sobie Jakuba, Izraela na własność swoją. 5. Zaiste, wiem, że wielki jest Pan, A Pan nasz jest nad wszystkich bogów. 6. Pan czyni wszystko, co zechce, na niebie i na ziemi, W morzach i we wszystkich głębinach. 7. On sprowadza chmury z krańców ziemi, Wywołuje błyskawice z deszczem, Wypuszcza wiatr ze swoich komór. 8. Pobił pierworodne Egiptu, Zarówno ludzi, jak zwierzęta. 9. Dokonał znaków i cudów pośród ciebie, Egipcie, Na faraonie i na wszystkich jego sługach. 10. Pobił wiele narodów I zabił potężnych królów. 11. Sychona, króla Amorejczyków, I Oga, króla Baszanu, I wszystkie królestwa Kanaanu. 12. A ziemię ich dał w dziedzictwo, W dziedzictwo Izraelowi, ludowi swemu. 13. Panie! Imię twoje trwa na wieki, Panie, pamięć twoja po wszystkie pokolenia. 14. Albowiem Pan sądzić będzie lud swój, A nad sługami swymi zlituje się. 15. Bożki pogan są ze srebra i złota, Są dziełem rąk ludzkich. 16. Mają usta, a nie mówią, Mają oczy, a nie widzą. 17. Mają uszy, a nie słyszą, Nie ma też technienia w ich ustach. 18. Niech będą podobni do nich twórcy ich, Wszyscy, którzy im ufają! 19. Domu Izraela, błogosław Pana; Domu Aarona, błogosław Pana! 20. Domu Lewiego, błogosław Pana! Wy, którzy boicie się Pana, błogosławcie Pana! 21. Niech będzie błogosławiony z Syjonu Pan, który mieszka w Jeruzalemie! Alleluja.

Psalm 136

1. Wysławiajcie Pana, albowiem jest dobry, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 2. Wysławiajcie Boga nad bogami! Albowiem na wieki trwa łaska jego! 3. Wysławiajcie Pana nad pany, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 4. Tego, który sam czyni wielkie cuda, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 5. Tego, który mądrze niebiosą uczynił, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 6. Tego, który rozpostarł ziemię na wodach, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 7. Tego, który uczynił wielkie światła, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 8. Słońce, aby panowało we dnie, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 9. Księżyc i gwiazdy, aby panowały w nocy, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 10. Tego, który pobił Egipt w pierworodnych jego, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 11. Wyprowadził Izraela spośród nich, Albowiem na wieki trwa łaska jego! 12. Mocną ręką i podniesionym ramieniem, Albowiem na wieki trwa

łaska jego! **13.** On rozdzielił Morze Czerwone na części, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **14.** I przeprowadził Izraela środkiem jego, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **15.** Wrzucił faraona i wojsko jego w Morze Czerwone, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **16.** Prowadził lud swój przez pustynię, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **17.** Pobił królów wielkich, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **18.** Zabił potężnych królów, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **19.** Sychona, króla Amorejczyków, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **20.** I Oga, króla Baszanu, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **21.** Dał im ziemię w dziedzictwo, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **22.** W dziedzictwo Izraelowi, słudze swemu, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **23.** W poniżeniu naszym pamiętał o nas, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **24.** Wybawił nas od nieprzyjaciół naszych, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **25.** Daje pokarm wszelkiemu ciału, Albowiem na wieki trwa łaska jego! **26.** Wysławiajcie Boga niebios, Albowiem na wieki trwa łaska jego!

Psalm 137

Nad rzekami Babilonu - pieśń wygnańców

1. Nad rzekami Babilonu - tam siedzieliśmy I płakaliśmy na wspomnienie Syjonu. **2.** Na wierzbach w tamtej krainie Zawiesiliśmy lutnie nasze, **3.** Bo tam żądali od nas słów pieśni Ci, którzy nas wzięli w niewolę, A ciemieńczy nasi - radości: Śpiewajcie nam jakąś pieśń Syjonu! **4.** Jakże mamy śpiewać pieśń Pana Na obcej ziemi? **5.** Jeśli zapomnę cię, Jeruzalem, Niech uschnie prawica moja! **6.** Niech przylgnie język mój do podniebienia, Jeślibym nie pamiętał o tobie, Jeślibym nie wyniósł Jeruzalemu Nad największą radość moją! **7.** Pamiętaj, Panie, synom Edomu dzień Jeruzalemu, Gdy wołali: Zburzcie, zburzcie je aż do samych posad! **8.** Córko babilońska, pustoszycielko! Błogosławiony, kto ci odpłaci to, coś nam wyrządziła! **9.** Błogosławiony, kto pochwyci I roztrzaska niemowlęta twoje o skałę.

Psalm 138

Dziękczynienie Panu, wiernemu pomocnikowi

1. Dawidowy. Wysławiam cię, Panie, z całego serca mego, Śpiewam ci wobec bogów. **2.** Oddaję pokłon przybytkowi twemu świętemu I wysławiam imię twoje Za łaskę i za wierność twoją, Bo nad wszystko wywyższyłeś imię i słowo swoje. **3.** W dniu, gdy cię wzywałem, wysłuchałeś mnie, Dodałeś mocy duszy mojej. **4.** Wysławiać cię będą, Panie, wszyscy królowie ziemi, Gdy usłyszą słowa ust twoich. **5.** Będą opiewali drogi Pańskie, Gdyż wielka jest chwała Pana. **6.** Zaiste, wzniosły jest Pan, a jednak spogląda na uniżonego, A dumnego z daleka poznaje. **7.** Choćbym się znalazł w niedoli, Ty mnie zachowasz przy życiu. Przeciwno złości nieprzyjaciół moich wyciągniesz rękę, A prawica twoja wybawi mnie. **8.** Pan dokona tego dla mnie. Panie, łaska twoja trwa na wieki, Nie zaniechaj dzieła rąk twoich!

Psalm 139

Wszechobecność i wszechwiedza Pana

1. Przewodnikowi chóru. Psalm Dawidowy. Panie, zbadaleś mnie i znasz. 2. Ty wiesz, kiedy siedzę i kiedy wstaję, Rozumiesz myśl moją z daleka. 3. Ty wyznaczasz mi drogę i spoczynek, Wiesz dobrze o wszystkich ścieżkach moich. 4. Jeszcze bowiem nie ma słowa na języku moim, A Ty, Panie, już znasz je całe. 5. Ogarniasz mnie z tyłu i z przodu I kładziesz na mnie rękę swoją. 6. Zbyt cudowna jest dla mnie ta wiedza, Zbyt wzniosła, bym ją pojął. 7. Dokąd ujdę przed duchem twoim? I dokąd przed obliczem twoim ucieknę? 8. Jeśli wstąpię do nieba, Ty tam jesteś, A jeśli przygotuję sobie posłanie w krainie umarłych, I tam jesteś. 9. Gdybym wziął skrzydła rannej zorzy I chciał spocząć na krańcu morza, 10. Nawet tam prowadziłyby mnie ręka twoja, Dosięgłaby mnie prawica twoja. 11. A gdybym rzekł: Niech ciemność mnie ukryje I nocą się stanie światło wokoło mnie, 12. To i ciemność nic nie ukryje przed tobą, A noc jest jasna jak dzień, Ciemność jest dla ciebie jak światło. 13. Bo Ty stworzyłeś nerki moje, Ukształtowałaś mnie w łonie matki mojej. 14. Wysławiam cię za to, że cudownie mnie stworzyłeś. Cudowne są dzieła twoje I duszę moją znasz dokładnie. 15. Żadna kość moja nie była ukryta przed tobą, Choć powstałem w ukryciu, Utkany w głębiach ziemi. 16. Oczy twoje widziały czyny moje, W księdze twej zapisane były wszystkie dni przyszłe, Gdy jeszcze żadnego z nich nie było. 17. Jak niezgłębione są dla mnie myśli twe, Boże, Jak wielka jest ich liczba! 18. Gdybym je chciał zliczyć, Byłoby ich więcej niż piasku; Gdybym skończył, Jeszcze byłbym z tobą. 19. O, gdybyś zechciał, o Boże, zabić bezbożnika! Niech odstąpią ode mnie mężowie krwi chciwi! 20. Mówią o tobie zdradliwie, Nadużywają imienia twego. 21. Czy tych, którzy cię nienawidzą, Panie, Nie mam w nienawiści I nie brzydzę się tymi, Którzy powstają przeciwko tobie? 22. Nienawidzę ich całą duszą, Stali się wrogami moimi. 23. Badaj mnie, Boże, i poznaj serce moje, Doświadcź mnie i poznaj myśli moje! 24. I zobacz, czy nie kroczę drogą zagłady, A prowadź mnie drogą odwieczną!

Psalm 140

Prośba o ratunek przed wrogami

1. Przewodnikowi chóru. Psalm Dawidowy. 2. Wybaw mnie, Panie, od człowieka złego, Od ludzi okrutnych ustrzeż mnie! 3. Knują złe rzeczy w sercu, Każdego dnia wszczynają spory. 4. Ostrzą języki swe jak wąż, Jad żmii jest pod wargami ich. Sela. 5. Uchowaj mnie, Panie, od rąk bezbożnika, Ustrzeż mnie od ludzi okrutnych, Którzy pragną zachwiać kroki moje! 6. Pyszni zastawili na mnie sidła i sznury, Rozciągają sieci, Przy drodze nastawiają na mnie pułapkę. Sela. 7. Rzekłem do Pana: Tyś Bóg mój! Wysłuchaj, Panie, głosu błagania mego! 8. O, Panie, Panie mój, mocy zbawienia mego, Ty osłaniasz głowę moją w dzień walki. 9. Nie spełniaj, Panie, życzeń bezbożnika, Nie daj, by zamiar jego się udał! Sela. 10. Podnoszą głowę ci, którzy mnie osaczyli, Niech ich okryje przewrotność ich warg! 11. Niech spadną na nich węgle ogniste, Niech ich strąci do przepaści, by nie powsta! 12. Oszczerca niech się nie

ostoi na ziemi, Niech męża gwałtownego nieszczęście strąci do upadku. **13.** Wiem, że Pan ujmie się za biednym, Że ubogim wymierzy sprawiedliwość. **14.** Zaprawdę, sprawiedliwi wysławiać będą imię twoje, Prawi mieszkać będą przed obliczem twoim.

Psalm 141

O wybawienie od złego i złych

1. Psalm Dawidowy. Panie, wzywam cię, pośpiesz mi z pomocą, Usłysz głos mój, gdy wołam do ciebie!
2. Niech wznosi się ku tobie modlitwa moja jak kadzidło, A podniesienie rąk moich jak ofiara wieczorna!
3. Panie, postaw straż przed ustami moimi, Pilnuj drzwi warg moich! **4.** Nie dopuść, aby serce moje skłaniało się do złego, Abym popełniał czyny niegodziwe, Zadając się z mężami, złoczyńcami, I spożywał ich przysmaki. **5.** Gdy sprawiedliwy mnie karze, jest to łaska, A gdy mnie karci, jest to jak wyborny olejek na głowę, Przed którym głowa moja wzdrygać się nie będzie; Bo zawsze modlić się będę pomimo ich złości. **6.** Zrzczeni będą na stoki skał sędziowie ich I usłyszą, że słowa moje były łagodne. **7.** Jak podczas orki rozrywa się ziemię, Tak będą rzucone kości ich aż do bram krainy umarłych. **8.** Albowiem do ciebie, Boże, Panie mój, Wznoszą się oczy moje; Tobie ufam, nie zatracaj duszy mojej! **9.** Strzeż mię od sidła, które zastawili na mnie, I od zasadzek złoczyńców! **10.** Niech wszyscy bezbożni wpadną w sieci swoje A ja ich uniknę!

Psalm 142

Modlitwa o pomoc w udręce

1. Pieśń pouczająca Dawida, gdy był w jaskini. Modlitwa. **2.** Głośno do Pana wołam, Głośno Pana błagam. **3.** Wylewam przed nim moją prośbę I o niedoli mojej jemu opowiadam. **4.** Gdy duch mój omdlewa we mnie, Ty znasz ścieżkę moją; Na drodze, którą chodzę, Zastawili na mnie sidła. **5.** Patrząc na prawo i widzę - Nikt nie zważa na mnie. Nie ma dla mnie ucieczki, Nikt się nie troszczy o mnie. **6.** Panie, do ciebie wołam. Rzekłem: Tyś moją nadzieją, Tyś działem moim w krainie żyjących. **7.** Słuchaj uważnie błagania mego, Bom bardzo udręczony, Wybaw mnie od prześladowców moich, Bo są silniejsi ode mnie! **8.** Wywiedź mnie z więzienia, Abym wysławiał imię twoje! Zaiste, otoczą mnie sprawiedliwi, Gdy mi swą dobroć okażesz.

Psalm 143

Modlitwa pokutna o pomoc

1. Psalm Dawidowy. Panie! Słuchaj modlitwy mojej, Usłysz błaganie moje! Przez wierność swoją wysłuchaj mnie w sprawiedliwości swojej! **2.** Nie pozywaj na sąd sługi swego, Gdyż nikt z żyjących nie okaże się sprawiedliwym przed tobą! **3.** Nieprzyjaciół prześladowuje mnie, Miażdży na proch życie moje, Wtrąca mnie w ciemności, Jak tych, którzy dawno umarli. **4.** Omdlewa we mnie duch mój, Trwoży się we

mnie serce moje. **5.** Wspominam dni dawne, Rozmyślam o wszystkich dziełach twoich, Rozważam czyny rąk twoich. **6.** Wyciągam ręce do ciebie; Dusza moja pragnie ciebie jak zeschła ziemia. Sela. **7.** Wysłuchaj mnie rychło, Panie, bo duch mój omdlewa; Nie ukrywaj przede mną oblicza swego, Bym nie stał się podobny do tych, którzy schodzą do grobu! **8.** Daj mi o świetle doznać łaski twojej, Bo tobie ufam! Wskaż mi drogę, którą mam iść, Bo ku tobie podnoszę duszę moją! **9.** Ratuj mnie od nieprzyjaciół moich, Panie, Do ciebie się uciekam! **10.** Naucz mnie czynić wolę swoją, Bo Ty jesteś Bogiem moim. Niech dobry duch twój prowadzi mnie Po równej ziemi! **11.** Dla imienia swego, Panie, zachowaj mnie! W sprawiedliwości swojej wywiedź mnie z niedoli! **12.** Przez łaskę swą wytrać nieprzyjaciół moich I wygub wszystkich dręczycieli moich, Bom ja sługa twój!

Psalm 144

Prośba o pomoc, zwycięstwo i pomyślność

1. Dawidowy. Błogosławiony Pan, skała moja! On zaprawia ręce moje do walki, Palce moje do boju! **2.** Łaska moja i twierdza moja, Obrona moja i wybawca mój, Tarcza moja i ucieczka moja; On mi poddaje narody. **3.** Panie, czymże jest człowiek, że nań baczysz, I syn człowieczy, że o nim myślisz. **4.** Człowiek podobny jest do tchnienia, Dni jego są jak cień, co mija. **5.** Panie, nachyl niebios twoje i zstąp; Dotknij gór, niech zadymią! **6.** Zabłyśnij błyskawicą, a rozprosz ich, Wypuść strzały swoje i spraw wśród nich zamieszanie! **7.** Wyciągnij rękę swą z wysokości, Wybaw mnie i ratuj z wód wielkich, z ręki cudzoziemców, **8.** Których usta mówią kłamstwo, A prawica ich jest prawicą zdrażliwą. **9.** Boże, zaśpiewam ci nową pieśń, Na harfie dziesięciostrunnej zagram ci. **10.** Ty dajesz królom zwycięstwo; Dawida, sługę swego, wybawiłeś od miecza srogiego. **11.** Wybaw mnie i ratuj z ręki cudzoziemców, Których usta mówią kłamstwo, A prawica ich jest prawicą zdrażliwą. **12.** Niech synowie nasi będą jak rośliny Dobrze wyrosnięte w młodości swojej, A córki nasze jak kolumny wyciosane Zdobiące świątynię! **13.** Spichlerze nasze niech będą pełne, Zaopatrzone we wszelkie płody. Owce nasze niech rodzą tysiące, Niech rodzą dziesięć tysięcy na naszych polach! **14.** Bydło nasze niech będzie ciężarne, Bez szkód i strat, I niech nie będzie narzekań na ulicach naszych! **15.** Błogosławiony lud, któremu tak się powodzi, Błogosławiony lud, którego Bogiem jest Pan!

Psalm 145

O wielkości i dobroci Boga

1. Hymn Dawida. Wywyższać cię będę, Boże mój, Królu, I błogosławić imieniu twemu na wieki. **2.** Co dzień błogosławić ci będę I wysławiać imię twoje na wieki. **3.** Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, A wielkość jego jest niezgłębiona. **4.** Pokolenie pokoleniu głosi dzieła twoje, Opowiada o potędze twojej. **5.** Głosić będą wspaniałą chwałę majestatu twego I cudowne sprawy twoje. **6.** Mówić będą o potędze strasznych dzieł twoich, Opowiadać o wielkości twojej. **7.** Zwiastować będą pamięć wielkiej dobroci

twojej, A sprawiedliwość twoją radośnie opiewać. **8.** Łaskawy i miłosierny jest Pan, Nierychły do gniewu i pełen łaski. **9.** Dobry jest Pan dla wszystkich, A miłosierdzie jego jest nad wszystkimi jego dziełami. **10.** Niech dziękują ci, Panie, wszystkie dzieła twoje, A wierni twoi niech ci błogosławią! **11.** Niech mówią o chwale królestwa twego I niech opiewają potęgę twoją, **12.** Aby oznajmiać ludziom potęgę twoją I wspaniałą chwałę królestwa twego! **13.** Królestwo twoje jest królestwem wiecznym, A panowanie twoje trwa przez wszystkie pokolenia. **14.** Pan podtrzymuje wszystkich upadających I podnosi wszystkich zgnębionych. **15.** Oczy wszystkich w tobie nadzieję mają, A Ty im dajesz pokarm ich we właściwym czasie. **16.** Otwierasz rękę swą i nasycasz do woli wszystko, co żyje. **17.** Sprawiedliwy jest Pan na wszystkich drogach swoich I łaskawy we wszystkich dziełach swoich. **18.** Bliski jest Pan wszystkim, którzy go wzywają, Wszystkim, którzy go wzywają szczerze. **19.** Spełnia życzenie tych, którzy się go boją, A wołanie ich słyszy i wybawia ich. **20.** Pan strzeże wszystkich, którzy go miłują, Ale wszystkich bezbożnych wytraci. **21.** Niech usta moje głoszą chwałę Pana I niech wszelkie ciało błogosławi imię jego święte Na wieki wieków!

Psalm 146

Bóg wierny i sprawiedliwy

1. Alleluja. Chwal, duszo moja, Pana! **2.** Chwalić będę Pana, pókim żyw, Śpiewać będę Bogu memu, dopóki żyć będę. **3.** Nie pokładajcie ufności w książętach Ani w człowieku, który nie może pomóc! **4.** Gdy opuszcza go duch, wraca do prochu swego; W tymże dniu giną wszystkie zamysły jego. **5.** Błogosławiony ten, którego pomocą jest Bóg Jakuba, Którego nadzieja jest w Panu, Bogu jego. **6.** On uczynił niebo i ziemię, Morze i wszystko, co w nim jest, Dochowuje wierności na wieki. **7.** Wymierza sprawiedliwość skrzywdzonym, Daje chleb głodnym, Pan oswobadza więźniów. **8.** Pan otwiera oczy ślepych, Pan podnosi zgnębionych, Pan kocha sprawiedliwych. **9.** Pan strzeże przychodniów, sierotę i wdowę wspomaga, Lecz drogę bezbożnych zatracą. **10.** Pan jest królem na wieki, Jest Bogiem twoim, Syjonie, po wszystkie pokolenia. Alleluja.

Psalm 147

Chwała Wszechmocnemu

1. Chwalcie Pana, Albowiem dobrze jest śpiewać Bogu naszemu, Bo to wdzięczna rzecz; pieśń chwały jest miła. **2.** Pan buduje Jeruzalem, Zgromadza rozproszonych Izraela. **3.** Uzdrawia tych, których serce jest złamane, I zawiązuje ich rany. **4.** Wyznacza liczbę gwiazd, Wszystkim nadaje imiona. **5.** Wielki jest Pan nasz i potężny w mocy, Mądrość jego jest niezmierzona. **6.** Pan podnosi pokornych, Bezbożnych do ziemi poniżej. **7.** Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, Grajcie Panu naszemu na cytrze! **8.** Okrywa niebiosą obłokami, Przygotowuje deszcz dla ziemi, Sprawia, że trawa rośnie na górach. **9.** Daje bydłu pokarm jego, Młodym krukowi, gdy do niego wołają. **10.** Nie lubuje się w sile rumaka, Nie ma

upodobania w goleniach męża. **11.** Pan ma upodobanie w tych, którzy się go boją, Którzy ufają łasce jego. **12.** Chwal, Jeruzalem, Pana; Sław, Syjonie, Boga swego! **13.** Bo On umocnił zasuwę bram twoich, Błogosławił synom twoim wśród ciebie. **14.** On zapewnia pokój granicom twoim, Karmi cię najlepszą pszenicą. **15.** On posyła swój rozkaz na ziemię, Szybko biegnie słowo jego. **16.** On daje śnieg jak wełnę, Szron jak popiół rozsypuje. **17.** Rozrzuca grad swój jak okrucy, Któż ostoje się przed jego mrozem? **18.** Posyła słowo swoje i sprawia roztopy, Wionie swym wiatrem i ciekłą wody. **19.** Oznajmił swe słowo Jakubowi, Ustawił swe i prawa Izraelowi. **20.** Nie uczynił tak żadnemu ludowi, Dlatego nie znają jego praw. Alleluja.

Psalm 148

Chwalcie Pana wszystkie dzieła jego!

1. Alleluja. Chwalcie Pana z niebios, Chwalcie go na wysokościach! **2.** Chwalcie go, wszyscy aniołowie jego, Chwalcie go, wszystkie zastępy jego! **3.** Chwalcie go, słońce i księżycu, Chwalcie go, gwiazdy świecące! **4.** Chwalcie go, najwyższe niebios a wody nad niebiosami! **5.** Niech chwałą imię Pańskie, Bo On rozkazał i zostały stworzone! **6.** Ustanowił je na wieki wieczne, Ustalił porządek, który nie minie. **7.** Chwalcie Pana z ziemi, Potwory morskie i wszystkie głębiny! **8.** Ogniu i gradzie, śniegu i dymie, Wicherze gwałtowny, co pełnisz jego rozkaz! **9.** Góry i wszystkie pagórki, Drzewa owocowe i wszystkie cedry! **10.** Zwierzęta i wszystko bydło, Płazy i ptactwo skrzydlate! **11.** Królowie ziemscy i wszystkie narody, Książęta i wszyscy sędziowie ziemi! **12.** Młodzieńcy, a także dziewice, Starcy razem z dziećmi. **13.** Niech chwałą imię Pana, Bo samo jego imię jest wzniosłe, Chwała jego jest nad ziemią i niebem! **14.** Pomnożył moc ludu swego. Chwała wszystkim wiernym jego - Synom Izraela, ludu mu bliskiego. Alleluja.

Psalm 149

Pieśń triumfalna Syjonu

1. Alleluja. Śpiewajcie Panu pieśń nową, Na chwałę jego w zgromadzeniu wiernych! **2.** Niech weseli się Izrael ze Stwórcy swego, Dzieci Syjonu niech się radują z króla swego! **3.** Niechaj w płasach chwałą imię jego, Niech grają mu na bębnie i na cytrze, **4.** Bo Pan upodobał sobie lud swój, Pokornych ozdabia zbawieniem! **5.** Niech wierni radują się z chwały, Wesoło śpiewają na swym posłaniu! **6.** Niech w ustach ich będzie uwielbienie Boga, A miecz obosieczny w ich ręku, **7.** Aby dokonać pomsty nad ludami, Aby ukarać narody, **8.** Aby związać pętami ich królów, A dostojników ich zakuć w kajdany, **9.** Aby wykonać na nich wydany wyrok. To jest chluba wszystkich jego wiernych. Alleluja.

Psalm 150

Alleluja!

1. Alleluja. Chwalcie Boga w świątyni jego, Chwalcie go na ogromnym jego nieboskłonie. **2.** Chwalcie go dla potężnych dzieł jego, Chwalcie go za niezmierzoną wielkość jego! **3.** Chwalcie go na głośnych trąbach, Chwalcie go na harfie i cytrze! **4.** Chwalcie go bębnem i płasaniem, Chwalcie go na strunach i na flecie! **5.** Chwalcie go na cymbałach dźwięcznych, Chwalcie go na cymbałach głośnych! **6.** Niech wszystko, co żyje, chwali Pana! Alleluja.

© Towarzystwo Biblijne w Polsce, Warszawa, 1975

aktualizacja modułu: 2020-07-01