

List do Efezjan

Rozdział 1

1. Paweł wysłannik Jezusa Pomazańca przez wolę Boga świętym będącym w Efezie i wierzącym w Pomazańca Jezusa 2. łaska wam i pokój od Boga Ojca naszego i Pana Jezusa Pomazańca 3. Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Pomazańca Ten który pobłogosławił nas w całym błogosławieństwie duchowym w niebiosach w Pomazańcu 4. tak jak wybrał sobie nas w Nim przed założeniem świata by być my świętymi i nienagannymi przed Nim w miłości 5. Przeznaczywszy nas dla usynowienia przez Jezusa Pomazańca względem Niego według upodobania woli Jego 6. Ku pochwalę chwały łaski Jego w której obdarzył łaską nas w Tym który jest umiłowany 7. w którym mamy odkupienie przez krew Jego uwolnienie od upadków według bogactwa łaski Jego 8. której dał obfitość ku nam w całej mądrości i zrozumieniu 9. oznajmiwszy nam tajemnicę woli Jego według upodobania Jego którego postanowił sobie w Nim 10. w zarządzaniu sprawami domowymi wypełnienia pór połączyć te wszystkie w Pomazańcu zarówno w niebiosach i na ziemi 11. W Nim w którym i otrzymaliśmy dział którzy zostaliśmy przeznaczeni według wcześniejszego ustawienia Tego wszystkie który działa według postanowienia woli Jego 12. ku być nam ku pochwalę chwały Jego którzy wcześniej oparliśmy nadzieję w Pomazańcu 13. w którym i wy usłyszawszy Słowo prawdy dobrą nowinę o zbawieniu waszym w którym i uwierzywszy zostaliście opieczetowani Duchem obietnicy tym Świętym 14. który jest zadatek dziedziczenia naszego ku odkupieniu nabycia dla siebie ku pochwalę chwały Jego 15. Z powodu tego i ja usłyszawszy o tej w was wierze w Pana Jezusa i o miłości ku wszystkim świętym 16. nie powstrzymuję się dziękując za was wspomnienie o was czyniąc w modlitwach moich 17. aby Bóg Pana naszego Jezusa Pomazańca Ojciec chwały dałby wam Ducha mądrości i objawienia w poznaniu Jego 18. które są oświecone oczy myśli waszej ku wiedzieć wam jaka jest nadzieja powołania Jego i jakie bogactwo chwały dziedziczenia Jego wśród świętych 19. I jaka przekraczająca wielkość mocy Jego w nas wierzących według działania mocy siły Jego 20. którą działał w Pomazańcu wzbudziwszy Go z martwych i posadził na prawicy Jego w niebiosach 21. Powyżej każdej zwierzchności i władzy i mocy i panowania i każdego imienia które jest wymienione nie jedynie w wieku tym ale i w nadchodzącym 22. i wszystkie poddał pod stopy Jego i Jego dał jako głowę ponad wszystkie zgromadzeniu 23. które jest ciało Jego wypełnienie Tego wszystkie we wszystkim wypełniającego siebie

Rozdział 2

1. A was będących martwymi dla upadków i dla grzechów 2. w których niegdyś postępowaliście według wieku świata tego według przywódcy władcy powietrza ducha teraz działającego w synach nieposłuszeństwa 3. wśród których i my wszyscy postępowaliśmy niegdyś w pożądaniach ciała naszego czyniąc wolę ciała i myśli i byliśmy dzieci pod względem natury gniewu jak i pozostali 4. zaś Bóg bogaty

będąc w miłosierdziu przez wielką miłość Jego którą umiłował nas **5.** i będących nas martwymi dla upadków współłożył z Pomazańcem łaską jesteście którzy są zbawieni **6.** i współobudził i współposadził w niebiosach w Pomazańcu Jezusie **7.** aby ukazałby w wiekach przychodzących przewyższające bogactwo łaski Jego w dobroć dla nas w Pomazańcu Jezusie **8.** Bowiem łaską jesteście którzy są zbawieni przez wiarę i to nie z was Boga to dar **9.** nie z dzieł aby nie ktoś chlubiłby się **10.** Jego bowiem jesteśmy czyn którzy zostaliśmy stworzeni w Pomazańcu Jezusie w dziełach dobrych które wcześniej przygotował Bóg aby w nich chodzilibyśmy **11.** Dlatego pamiętajcie że wy niegdyś poganie w ciele którzy są nazywani nieobrzezani nieobrzezanymi przez tego który jest nazywany obrzezanym w ciele ręką uczynionych **12.** że byliście w porze tej bez Pomazańca którzy są obcy obywatelstwu Izraela i obcy przymierzom obietnicy nadziei nie mający i bezbożni w świecie **13.** Teraz zaś w Pomazańcu Jezusie wy niegdyś będący daleko blisko staliście się w krwi Pomazańca **14.** On bowiem jest pokój nasz Ten który uczynił obie jednym i leżący pośrodku mur odgradzenia który zniszczył **15.** Wrogość w ciele Jego Prawem przykazań w postanowieniach które uznał za bezużyteczne aby tych dwóch stworzyłby w sobie ku jednemu nowemu człowiekowi czyniąc pokój **16.** i pojednałby z powrotem obu w jednym ciele dla Boga przez krzyż zabiwszy tę wrogość w Nim **17.** i przyszedłszy ogłosił dobrą nowinę pokój wam tym daleko i tym blisko **18.** bo przez Niego mamy dostęp jedni i drudzy w jednym Duchu do Ojca **19.** Zatem więc już nie jesteście obcy i przechodnie ale współobywatele świętych i domownicy Boga **20.** którzy zostali zbudowanymi na fundamencie wysłanników i proroków będący kamieniem węgielnym jego Jezusa Pomazańca **21.** w którym cała budowla która jest spajana wzrasta w świątynię świętą w Panu **22.** w którym i wy jesteście razem budowani w mieszkanie Boga w Duchu

Rozdział 3

1. Tego z powodu ja Paweł więzień Pomazańca Jezusa za was pogan **2.** jeśli rzeczywiście usłyszeliście o zarządzaniu sprawami domowymi łaski Boga która została dana mi w was **3.** że według objawienia oznajmił mi tajemnicę tak jak wcześniej napisałem w małym **4.** ku czemu możecie czytając rozumieć zrozumienie moje w tajemnicy Pomazańca **5.** która w innych pokoleniach nie została oznajmiona synom ludzkim jak teraz została objawiona świętym wysłannikom Jego i prorokom w Duchu **6.** że być poganie współdziedzicami i stanowiącymi jedno ciało i współnikami w obietnicy Jego w Pomazańcu przez dobrą nowinę **7.** której stałem się sługa według daru łaski Boga która została dana mi według działania mocy Jego **8.** Mnie mniejszemu od wszystkich świętych została dana łaska ta między poganami ogłosić dobrą nowinę niezgłębione bogactwo Pomazańca **9.** i oświecić wszystkich jaka wspólnota tajemnicy która jest ukryta od wieków w Bogu Tym wszystkie który stworzył przez Jezusa Pomazańca **10.** aby została oznajmiona teraz zwierzchnościom i władzom w niebiosach przez zgromadzenie różnorodna mądrość Boga **11.** według postanowienia przed wiekami które uczynił w Pomazańcu Jezusie Panu naszym **12.** w którym mamy śmiałość i dostęp w przekonaniu przez wiarę Jego **13.** Dlatego proszę aby nie

zniechęcać się w uciskach moich za was co jest chwała wasza **14**. Tego z powodów zginam kolana moje przed Ojcem Pana naszego Jezusa Pomazańca **15**. od którego cała rodzina w niebiosach i na ziemi jest nazywana **16**. aby dałby wam według bogactwa chwały Jego mocą zostać wzmocnionymi przez Ducha Jego w wewnętrznym człowieku **17**. by zamieszkać Pomazaniec przez wiarę w sercach waszych **18**. w miłości którzy zostali zakorzenieni i którzy są ugruntowani aby nabralibyście siłę by uchwycić razem z wszystkimi świętymi jaka szerokość i długość i głębokość i wysokość **19**. by poznać zarówno tę przewyższającą poznanie miłość Pomazańca aby zostalibyście wypełnieni w całej pełni Boga **20**. Temu zaś mogącemu ponad wszystkie uczynić ponad wszelką miarę które prosimy lub rozumiemy według mocy działającej w nas **21**. Jemu chwała w zgromadzeniu w Pomazańcu Jezusie we wszystkich pokoleniach wieku wieków amen

Rozdział 4

1. Zachęcam więc was ja więzień w Panu by godnie postępować względem powołania w którym zostaliście wezwani **2**. z całą pokorą i łagodnością z cierpliwością znosząc jedni drugich w miłości **3**. starając się usilnie zachowywać jedności Ducha w spójni pokoju **4**. jedno ciało i jeden Duch tak jak i zostaliście wezwani w jednej nadziei powołania waszego **5**. jeden Pan jedna wiara jedno zanurzenie **6**. jeden Bóg i Ojciec wszystkich Ten przy wszystkich i przez wszystkich i we wszystkich was **7**. jednemu zaś każdemu z nas została dana łaska według miary daru Pomazańca **8**. Dlatego mówi wstąpiwszy na wysokość wziął do niewoli wziętych do niewoli i dał dary ludziom **9**. To zaś wstąpił czym jest jeśli nie że i zstąpił najpierw do tych będącymi niższymi części ziemi **10**. Tym który zstąpił Ten Sam jest i Tym który wstąpił powyżej całe niebiosa aby wypełniłby wszystkie **11**. i Ten Sam dał tych wprawdzie jako wysłanników zaś jako proroków tych zaś głosicieli dobrej nowiny tych zaś pasterzy i nauczycieli **12**. ku wydoskonaleniu świętych w dziele posługi w budowaniu ciała Pomazańca **13**. aż doszlibyśmy wszyscy do jedności wiary i poznania Syna Boga do męża dojrzałego do miary dojrzałości wypełnienia Pomazańca **14**. aby już więcej nie bylibyśmy niemowlęta którzy są rzucani przez fale i które są unoszone dookoła każdym wiatrem nauki w oszustwie ludzi w przebiegłości przy przebiegłości zwiedzenia **15**. mówiąc prawdę zaś w miłości wzroslibyśmy w Niego wszyscy który jest Głowa Pomazaniec **16**. z którego całe ciało które jest spajane i które jest zespalane przez każde zetknięcie zaopatrzenia według działania w mierze jednej każdej części wzrost ciała czyni sobie ku budowaniu swojemu w miłości **17**. To więc mówię i świadczę w Panu już więcej nie wy postępować tak jak i pozostali poganie postępuje postępują w próżności umysłu ich **18**. którzy mają zaćmione myśl myśli będąc którzy są obcymi od życia Boga z powodu niewiedzy będącej w nich przez zatwardziałość serca ich **19**. którzy stając się nieczułymi siebie samych oddali rozpuście w robieniu nieczystości każdej w chciwości **20**. Wy zaś nie tak nauczyliście się Pomazańca **21**. jeśli rzeczywiście Go usłyszeliście i w Nim zostaliście nauczeni tak jak jest prawda w Jezusie **22**. by odłożyć wy co do wcześniejszego postępowania starego

człowieka tego który jest niszczone według pożądliwości oszustwa **23**. dawać się odnawiać zaś duchowi umysłu waszego **24**. i przyoblec się w nowego człowieka tego według Boga który został stworzony w sprawiedliwości i świętości prawdy **25**. Dlatego odłożywszy kłamstwo mówcie prawdę każdy z tym po sąsiedzku jego gdyż jesteśmy jedni drugich członki **26**. Bądźcie zagniewanymi i nie grzeszcie słońce nie niech zachodzi przed gniewaniem się waszym **27**. ani dawajcie miejsca oszczercy **28**. Kradnący już więcej nie niech kradnie bardziej zaś niech trzodzi się wypracowując dobre własnymi rękami aby miały przekazywać potrzebę mającemu **29**. Każde słowo zgniłe z ust waszych nie niech wychodzi ale jeśli jakieś dobre do budowania gdy trzeba aby dałoby łaskę słuchającym **30**. i nie smućcie Ducha Świętego Boga w którym zostaliście opieczętowani w dzień odkupienia **31**. Każda gorycz i wzburzenie i gniew i krzyk i bluźnierstwo niech zostanie zabrane od was razem z każdą złością **32**. Stawajcie się zaś ku jedni drugiemu łagodni miłośni darowując sobie samym tak jak i Bóg w Pomazańcu okazał łaskę wam

Rozdział 5

1. Stawajcie się więc naśladowcy Boga jak dzieci umiłowane **2**. i postępujcie w miłości tak jak i Pomazaniec umiłował nas i wydał siebie samego za nas dar i ofiarę Bogu na woń aromatu **3**. Nierząd zaś i każda nieczystość lub chciwość ani nie niech będzie wymieniana wśród was tak jak przystoi świętym **4**. i haniebnosc i głupie mówienie lub błazeństwo nie które przystoją ale bardziej dziękczynienie **5**. To bowiem jesteście wiedząc że każdy rozpustnik lub nieczysty lub chciwiec co jest bałwochwalca nie ma dziedziczenia w Królestwie Pomazańca i Boga **6**. Nikt was niech zwodzi pustymi słowami z powodu tych bowiem przychodzi gniew Boga na synów nieposłuszeństwa **7**. Nie więc stawajcie się współnikami ich **8**. byliście bowiem niegdyś ciemnością teraz zaś światło w Panu jak dzieci światła postępujcie **9**. bo owoc Ducha we wszelkiej dobroci i sprawiedliwości i prawdzie **10**. badając co jest bardzo podobające się Panu **11**. i nie bądźcie współuczestnikami uczynkom bezowocnym ciemności bardziej zaś i karćcie **12**. bo skrycie stające się przed nich haniebne jest i nazywać **13**. zaś wszystkie które są zawstydzane przez światło są uczynione widocznymi wszystko bowiem które jest czynione widocznym światło jest **14**. Dlatego mówi obudź się śpiący i powstań z martwych a zajaśnieje ci Pomazaniec **15**. Uważajcie więc jak uważnie postępujcie nie jak niemądrzy ale jak mądrzy **16**. wykupując czas gdyż dni niegodziwe są **17**. Przez to nie stawajcie się nierozsądni ale rozumiejąc co wola Pana **18**. I nie być pijanymi winem w którym jest rozwiązłość ale bądźcie napełniani w Duchu **19**. mówiąc sobie samym przez psalmy i hymny i pieśni duchowe śpiewając i śpiewając w sercu waszym Panu **20**. dziękując zawsze za wszystkie w imieniu Pana naszego Jezusa Pomazańca Bogu i Ojcu **21**. będąc poddanymi jedni drugiemu w strachu Boga **22**. Żony własnym mężom bądźcie poddane jak Panu **23**. bo mąż jest głowa żony jak i Pomazaniec głowa zgromadzenia i On jest Zbawiciel ciała **24**. Ale tak jak zgromadzenie jest poddane Pomazańcowi tak i żony własnym mężom we wszystkim **25**. Mężowie miłujcie żony swoje tak jak i Pomazaniec umiłował zgromadzenie i siebie samego wydał za nie **26**. aby go uświęciłby oczyściwszy kąpielą wody

w przesłaniu **27.** aby postawiłby przy nim siebie jako wspaniałe zgromadzenie nie mające plamę lub zmarszczkę lub coś z takich ale aby byłoby święte i nienaganne **28.** Tak powinni mężowie miłować swoje żony jak swoje ciała miłujący swoją żonę siebie samego miłuje **29.** nikt bowiem dawniej swoje ciało znienawidził ale pielęgnuje i otacza troską je tak jak i Pan zgromadzenie **30.** bo członki jesteśmy ciała Jego z ciała Jego i z kości Jego **31.** Za to pozostawi człowiek ojca Jego i matkę i zostanie złączony z żoną jego i będą dwoje w ciele jednym **32.** Tajemnica to wielka jest ja zaś mówię względem Pomazańca i względem zgromadzenia **33.** Jednakże i wy ci po jedynczo każdy swoją żonę tak niech miłuje jak siebie samego zaś żona aby bała się męża

Rozdział 6

1. Dzieci bądźcie posłuszne rodzicom waszym w Panu to bowiem jest sprawiedliwe **2.** Szanuj ojca twojego i matkę co jest przykazanie pierwsze w obietnicy **3.** aby dobrze ci stałoby się i będziesz długowieczny na ziemi **4.** i ojcowie nie doprowadzajcie do gniewu dzieci waszych ale pielęgnujcie je w karceniu i napomnieniu Pana **5.** Niewolnicy bądźcie posłuszni tym panom według ciała ze strachem i drżeniem w prostocie serca waszego jak Pomazańcowi **6.** nie w służbie na pokaz jak przypochlebiający się ludziom ale jak niewolnicy Pomazańca czyniący wolę Boga z duszy **7.** z dobrej woli służący jak Panu a nie ludziom **8.** wiedzący że co jeśli coś każdy uczyniłby dobrego to otrzyma od Pana czy to niewolnik czy wolny **9.** A panowie to samo czyńcie względem nich porzucając groźbę wiedząc że i wasz ich Pan jest w niebiosach i stronniczość nie jest u Niego **10.** W końcu bracia moi bądźcie umacniani w Panu i w mocy siły Jego **11.** Przywdziejcie pełną zbroję Boga ku móc wy ostać się wobec przebiegłości oszczercy **12.** gdyż nie jest nam walka z krwią i ciałem ale ze zwierzchnościami z władzami z rządcami świata ciemności wieku tego z duchowymi niegodziwością niegodziwościami w niebiosach **13.** Przez to weźcie pełną zbroję Boga aby moglibyście przeciwstawić się w dniu niegodziwym i wszystkie sprawiwszy ostać się **14.** Stójcie więc przepasawszy biodro wasze w prawdzie i przyoblekłszy się w pancerz sprawiedliwości **15.** i obuwszy stopy w gotowości dobrej nowiny pokoju **16.** we wszystkim podniósłszy tarczę wiary w której będziecie mogli wszystkie pociski niegodziwego te które są rozpalone zgasić **17.** i hełm zbawienia przyjmijcie i miecz Ducha to jest przesłanie Boga **18.** przez każdą modlitwę i prośbie modląc się w każdej porze w Duchu i w tym to będąc czujnym w całej uporczywości i prośbą o wszystkich świętych **19.** i za mnie aby mi oby zostało dane słowo w otworzeniu ust moich w śmiałości by oznajmić tajemnicę dobrej nowiny **20.** względem której jestem posłany w łańcuchach aby w niej powiedziałbym otwarcie jak trzeba mi powiedzieć **21.** Aby zaś wiedzielibyście i wy te co do mnie co robię wszystkie wam oznajmi Tychikus umiłowany brat i wierny sługa w Panu **22.** którego posłałem do was względem samego tego aby poznalibyście o tych co do nas i zachęciłby serca wasze **23.** Pokój braciom i miłość z wiarą od Boga Ojca i Pana Jezusa Pomazańca **24.** Łaska z wszystkimi miłującymi

Pana naszego Jezusa Pomazańca w niezniszczalności do Efezjan zostało napisane z Rzymu przez Tychikusa

Textus Receptus Oblubienicy - Ewangeliczny Przekład Intelinearny Nowego Testamentu